

**Раздел I. Пояснительная записка**

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности в 11 классе  составлена на основе федерального компонента Государственного стандарта основного общего образования, комплексной программы А. Т. Смирнова, Б. О. Хренникова, под  общей редакцией А.Т.Смирнова «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений (5-11 классы). М. Издательство «Просвещение», 2015 г. и учебника: Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. / Под ред. Смирнова А.Т./ М. «Просвещение», 2014 год.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

– «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

– «Об охране окружающей природной среды»;

– «О пожарной безопасности»;

– «О гражданской обороне»;

– «Об обороне»;

– «О воинской обязанности и военной службе»;

– «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

– обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;

– государственная система обеспечения безопасности населения;

– основы обороны государства и воинская обязанность.

**Раздел II. Цели и задачи учебной программы**

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел.

**Цели учебной программы.**

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

• освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

• воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;

• развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

• овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

**Раздел III. Место учебного предмета «ОБЖ» в учебном плане.**

Федеральный базисный учебный план отводит на изучение ОБЖ в 11 классе 1 час в неделю, всего 34 часа в год.

Учебный план МБОУ «Дорогорская средняя школа Мезенского района» отводит на изучение ОБЖ в 11 классе 1 час в неделю, всего 34 часа в год.

Программа реализуется в МБОУ «Дорогорская средняя школа Мезенского района» один год. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2019-2020 учебный год рабочая программа составлена на 34 часа. Материал изучается в полном объёме.

**Раздел IV. Содержание программы учебного предмета «ОБЖ».**

*Р-1 Основы комплексной безопасности (4часа)*

*Тема 1*Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4часа)

1.1. Инструктаж по технике безопасности Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

1.2. Правила личной безопасности при пожаре

1.3. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.

1.4.Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Р-2 *Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (5часов)*

*Тема 2*Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации (5часов)

2.1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом

2.2. Контртеррористическая операция и условия ее проведения

2.3. Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)

2.4. Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)

2.5. Государственная политика противодействия наркотизму.

*P- III Основы здорового образа жизни (5 часов)*

*Тема 3*Нравственность и здоровье (5 часов)

3.1. Правила личной гигиены.

3.2. Нравственность и здоровье.

3.3. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.

3.4. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

3.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

*P-IV Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (9часов)*

*Тема 4.* Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (9часов)

4.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

4.2. Первая медицинская помощь при ранениях.

4.3.Основные правила оказания первой медицинской помощи.

4.4. Правила остановки артериального кровотечения.

4.5. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

4.6. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

4.7. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

4.8. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

4.9. Первая медицинская помощь при остановке сердца

*P-V Основы обороны государства (17 часов)*

*Тема 5*Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства (З часа).

5.1.Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России

5.2. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации и борьбе с терроризмом

5.3. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

*Тема 6* Символы воинской чести (З часа)

6.1. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы

6.2. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

6.3. Военная форма одежды

*Тема 7* Воинская обязанность (11часа)

7.1. Основные понятия о воинской обязанности

7.2. Организация воинского учета

7.3. Первоначальная постановка граждан на воинский учет

7.4. Обязанности граждан по воинскому учету

7.5. Обязательная подготовка граждан к военной службе

7.6. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям

7.7. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям

7.8. Добровольная подготовка граждан к военной службе

7.9. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

7.10. Профессиональный психологический отбор и его предназначение

7.11. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

*P-VI Основы военной службы (28часов)*

*Тема 8*Особенности военной службы (9часов)

8.1. Правовые основы военной службы

8.2. Статус военнослужащего

8.3. Военные аспекты международного права

8.4. Общевоинские уставы

8.5. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации

8.6. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации

8.7. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации

8.8. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации

8.9. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации предназначение и основные положения

*Тема 9* Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества.

Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации (8 часов)

9.1. Основные виды воинской деятельности

9.2. Основные особенности воинской деятельности

9.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина

9.4. Военнослужащий — патриот

9.5.Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации

9.6. Военнослужащий — специалист своего дела

9.7. Военнослужащий — подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

9.8. Основные обязанности военнослужащих

*Тема 10*. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (4 часа)

10.1. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части

10.2. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)

10.3. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия

10.4. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации

*Тема 11.*  Прохождение военной службы по призыву (3 часа)

11.1. Призыв на военную службу

11.2. Порядок прохождения военной службы

11.3. Размещение и быт военнослужащих

*Тема 12.* Прохождение военной службы по контракту (2 часа)

12.1. Особенности военной службы по контракту

12.2. Альтернативная гражданская служба

**Раздел V. Учебно-тематическое планирование.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел** | **Кол-во часов** |
| 1 | Основы комплексной безопасности | 3 |
| 3 | Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. | 2 |
| 4 | Основы здорового образа жизни. | 4 |
| 5 | Основы медицинских знаний и ПМП. | 6 |
| 6 | Основы обороны государства. | 6 |
| 7 | Основы военной службы. | 13 |
| **Итого:** | | **34** |

**Раздел VI. Календарно-тематическое планирование**

| **№**  **урока** | **Разделы, главы.** | **Количество часов** | **Требования к уровню подготовки обучающихся** | **Параграф**  **учебника** | **Дата** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Раздел №1 Основы комплексной безопасности.(2 ч.)***  ***Глава № 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.*** |  |  |  |  |
| *1* | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области ПБ. | 1 | Пожар. Пожарная безопасность, Огонь – друг или враг. Причины пожаров. Федеральная противопожарная служба. Федеральный закон «о пожарной безопасности» Правила безопасности при пожаре. | § 1, 2 |  |
| *2* | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и на водоемах. | 1 | Безопасный отдых на водоемах. Места купания, Режимы купания, Запрещения во время купания, при нахождении на водоемах. | § 3, 4 |  |
|  | ***Раздел № 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.(3 ч.)***  ***Глава № 2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.*** |  |  |  |  |
| *3* | Национальный антитеррористический комитет (НАК). Контртеррористическая операция и условия ее проведения. | 1 | Указ президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» Задачи: предупреждение, пресечения и ликвидации террористических актов. Участие в международном сотрудничестве. | § 5, 6 |  |
| *4* | Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. | 1 | Указ президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» Задачи: предупреждение, пресечения и ликвидации террористических актов. Участие в международном сотрудничестве. | § 7, 8 |  |
| *5* | Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны. | 1 | Указ президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» Задачи: предупреждение, пресечения и ликвидации террористических актов. Участие в международном сотрудничестве. | § 9, 10 |  |
|  | ***Раздел № 4. Основы здорового образа жизни (4ч.)***  ***Глава № 3. Нравственность и здоровье.*** |  |  |  |  |
| 6 | Правила личной гигиены и здоровья | 1 | Знать об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности.  Уметь использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни | § 11 |  |
| 7 | Нравственность и здоровый образ жизни. | 1 | Знать о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни.  Уметь использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи | § 12 |  |
| 8 | Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики | 1 | Знать об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП. Уметь использовать приобретенные знаниядля ведения здорового образа жизни | § 13 |  |
| 9 | СПИД и его профилактика | 1 | Знать о путях заражения ВИЧ-инфекцией.  Уметь использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни Знать о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ-инфекцией. Уметь использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни | § 14 |  |
|  | Контроль знаний (тестирование) |  |  |  |  |
|  | ***Раздел № 5.Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи(6 ч.)***  ***Глава № 4. Первая помощь при неотложных состояниях.*** |  |  |  |  |
| 10 | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте | 1 | Знать правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте.Владеть навыкамиоказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте | § 16 |  |
| 11 | Первая медицинская помощь при ранениях | 1 | Знать виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки.  Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при кровотечениях | § 17 |  |
| 12 | Первая медицинская помощь при травмах | 1 | Знать правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно двигательного аппарата, черепно мозговых, груди и живота. Владеть навыками  оказания первой медицинской помощи при растяжениях | § 21 |  |
| 13 | Первая медицинская помощь при травмах | 1 | § 22 |  |
| 14 | Первая медицинская помощь при травмах | 1 | § 23 |  |
| 15 | Первая медицинская помощь при остановке сердца | 1 | Знать о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Владеть навыками проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца | § 24 |  |
|  | Контроль знаний (тестирование) |  |  |  |  |
|  | ***Раздел № 6.Основы обороны государства.(6ч.)***  ***Глава № 7. Воинская обязанность*** |  |  |  |  |
| 16 | Основные понятия о воинской обязанности | 1 | Знать об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности. Уметь использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе | § 30 |  |
| 17 | Организация воинского учета и его предназначение | 1 | Знать об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету. Уметь использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе | § 31 |  |
| 18 | Обязательная подготовка граждан к военной службе | 1 | Знать о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе, Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы | § 34 |  |
| 19 | Добровольная подготовка граждан к военной службе | 1 | Знать об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе.  Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы | § 37 |  |
| 20 | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет | 1 | Знать об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. Уметь использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет | § 38 |  |
| 21 | Увольнение с военной службы и пребывания в запасе | 1 | Знать об основах военной службы. Иметь представление об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. Уметь использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе | § 40 |  |
|  | Контроль знаний (тестирование) |  |  |  |  |
|  | ***Раздел № 7. Основы военной службы.(13ч.)***  ***Глава № 8.Особенности военной службы*** |  |  |  |  |
| 22 | Правовые основы военной службы | 1 | Знать основные положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности и военной службе граждан. Уметь использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе | § 41 |  |
| 23 | Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни | 1 | Знать о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих; о предназначении общевоинских уставов Вооруженных Сил. Уметь использовать приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы | § 44 |  |
|  | Контроль знаний (тестирование) |  |  |  |  |
|  | ***Глава № 9.Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества.*** |  |  |  |  |
| *24* | Основные виды и особенности воинской деятельности. | 1 | Учебно – боевая подготовка, служебно – боевая деятельность, реальные боевые действия. | § 49 |  |
| 25 | Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества | 1 | Знать об основных качествах военнослужащего.  Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы | § 52 |  |
| 26 | Военнослужащий – специалист своего дела. | 1 | Знать об основных качествах военнослужащего.  Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы | § 54 |  |
| 27 | Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников | 1 | Знать о принципе единоначалия в Вооруженных Силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы | § 55 |  |
| 28 | Основные обязанности военнослужащих. | 1 | Общие обязанности, должностные обязанности, специальные обязанности. | § 56 |  |
|  | **Глава № 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ.** |  |  |  |  |
| 29 | Порядок вручения Боевого знамени воинской части | 1 | «Положение о порядке вручения Боевого знамени воинской части» предусмотрено в уставе внутренней службы. Торжественная церемония. | § 57 |  |
| 30 | Порядок приведения к Военной присяге | 1 | Знать о традициях ВС РФ. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы | § 58 |  |
|  | **Глава № 11. Прохождение военной службы по призыву** |  |  |  |  |
| 31 | Призыв на военную службу. | 1 | Знать об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. | § 61 |  |
| 32 | Порядок прохождения военной службы | 1 | Определяется Федеральным законом «О военной обязанности и военной службе» Назначение военной службы, состав военнослужащих, военная форма одежды, знаки различия. | § 62 |  |
| 33 | Размещение и быт военнослужащих | 1 | Казарма, комната досуга, канцелярия роты, оружейка, комната для спортивных занятий, комната бытового обслуживания, кладовая, комната для курения, сушилка, комната для умывания, душевая, туалет. | § 63 |  |
|  | **Глава № 12 Прохождение военной службы по контракту** |  |  |  |  |
| 34 | Особенности военной службы по контракту. Альтернативная служба. | 1 | Заключение контракта, первый контракт, новый контракт, условия контракта.  Знать особенности прохождения альтернативной гражданской службы. Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе | § 64 |  |
|  | **Всего** | **34** |  |  |  |

**Раздел VII.** **Результаты освоения учебного предмета «ОБЖ».**

***В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен***

**знать/понимать:**

 основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

 потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

 основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

 основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

 порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

 состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

 основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

 основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

 требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

 предназначение, структуру и задачи РСЧС;

 предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

 владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

 пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

 оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

 для ведения здорового образа жизни;

 оказания первой медицинской помощи;

 развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

 вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.